

الاشتراطات الصحية الواجب توافرها
في القادمين لأداء العمرة والحج لموسم ١٤٣٤ هـ

أولاً: اشتراطات يجب توافرها قبل الحصول على تأشيرة الدخول للعمرة والحج:

(١) الحمى الصفراء **Yellow Fever**:

أ) يطلب من القادمين للعمرة أو الحج من الدول المعلنة موبوءة بالحمى الصفراء (المذكورة أدناه) تقديم شهادة تطعيم صالحة ضد هذا المرض طبقاً للوائح الصحية الدولية تفيد بتطعيمهم ضد هذا المرض قبل وصولهم إلى المملكة بمدة لا تقل عن ١٠ أيام ولا تزيد على ١٠ سنوات.

ب) طبقاً للوائح الصحية الدولية (٢٠٠٥) يطلب من الطائرات والسفن ووسائل النقل المختلفة القادمة من البلدان المعلنة موبوءة بالحمى الصفراء ما يفيد بإبادة الحشرات (البعوض) من على متنها حسب النماذج الدولية.

والدول الموبوءة بالحمى الصفراء هي:

أنجولا - بنين - السودان - جنوب السودان - السنغال - بوركينا فاسو - جمهورية أفريقيا الوسطى - الكاميرون - بورندي - تشاد - أوغندا - الكونغو - كوت ديفوار - سيراليون - أثيوبيا - جمهورية الكونغو الديمقراطية - الجابون - جامبيا - غانا - غينيا - غينيا الاستوائية - غينيا بيساو - توجو - كينيا - ليبيريا - النيجر - نيجيريا - مالي - موريتانيا - رواندا - الإكوادور - جيانا الفرنسية - جيانا - البرازيل - بوليفيا - سورينام - بيرو - بنما - ترينداد وتوباغو - فنزويلا - كولومبيا - الأرجنتين - باراجواي.

(٢) الحمى المخية الشوكية **Meningococcal Meningitis**

أ- بالنسبة للقادمين من كافة دول العالم:

يطلب من كل قادم للعمرة أو الحج أو للعمل الموسمي بمناطق الحج من أي دولة تقديم شهادة تطعيم سارية المفعول ضد الحمى المخية الشوكية تفيد بتطعيمه ضد هذا المرض (قبل قدومه للمملكة بمدة لا تقل عن ١٠ أيام ولا تزيد على ٣ سنوات) كشرط للحصول على تأشيرة الحج أو العمرة أو العمل الموسمي على أن تتولى الجهة الصحية في البلد القادم منه التأكد من اتمام عملية تطعيم بجرعة واحدة من اللقاح الرباعي (ACYW135).

ب- القادمون من دول الحزام الأفريقي:

بالإضافة إلى تطعيمهم في بلدانهم يتم إعطاؤهم العلاج الوقائي في منافذ دخول المملكة.

وهي: السودان - جنوب السودان - مالي - بوركينا فاسو - غينيا - غينيا بيساو - نيجيريا - أثيوبيا - ساحل العاج - النيجر - بنين - الكاميرون - تشاد - ارتيريا - جامبيا - السنغال - أفريقيا الوسطى.

(٣) شلل الأطفال **Poliomyelitis**:

أ) يطلب من القادمين من الدول التي ما يزال فيروس شلل الأطفال البري ينتقل بها وهي:

النيجر - الصومال - كينيا واليمن تقديم شهادة بتطعيم الأطفال أقل من ١٥ سنة بلقاح شلل الأطفال الفموي (Oral Polio Vaccine) قبل قدومهم للمملكة بستة أسابيع وتقديم شهادة تثبت ذلك، وسوف يتم إعطاؤهم جرعة أخرى من لقاح شلل الأطفال الفموي عند وصولهم للمملكة.

ب) يطلب من القادمين (جميع الأعمار) من الدول الموبوءة بمرض شلل الأطفال وهي:

(الهند، باكستان، أفغانستان، تشاد، نيجيريا) تقديم شهادة بالتطعيم بلقاح شلل الأطفال الفموي (Oral Polio Vaccine) قبل قدومهم للمملكة بستة أسابيع وتقديم شهادة تثبت ذلك، وسوف يتم إعطاؤهم جرعة أخرى من لقاح شلل الأطفال الفموي عند وصولهم للمملكة بغض النظر عن أعمارهم.

٤) الأنفلونزا الموسمية Seasonal Infeunza:

توصي وزارة الصحة السعودية كل قادم للعمرة أو الحج بالتطعيم بلقاح الأنفلونزا الموسمي، خصوصاً المصابين بأمراض مزمنة (أمراض القلب، أمراض الكلى، أمراض الجهاز التنفسي، أمراض الأعصاب، مرض السكري) ومرضى نقص المناعة الخلقية والمكتسبة، والأمراض الاستقلابية، والحوامل، والأطفال أقل من ٥ سنوات وذوي السمنة المفرطة.

ثانياً: التوعية الصحية Health Education:

على السلطات الصحية بالدول التي يقدم منها معتمرون توعية حجاجها عن الأمراض المعدية (أنواعها، أعراضها، طرق انتقالها ومضاعفاتها وسبل الوقاية منها). ويمكن الحصول على مزيد من المعلومات حول جوانب التوعية الصحية في الحج من خلال الموقع التالي: <http://www.moh.gov.sa/hajj>

ثالثاً: المواد الغذائية Food Material:

يمنع دخول المواد الغذائية التي يحضرها القادمون إلى المملكة بما في ذلك الحجاج أو المعتمرون ضمن أمتعتهم، ما لم تكن معلبة ومحكمة الغلق أو في أوعية سهلة الفتح للمعاينة وبالكميات التي تكفي القادمين برّاً لمسافة الطريق فقط.

رابعاً: الاستجابة الدولية للفاشيات: International Outbreak Response

١- مرض فيروس كورونا الجديد (MERS-CoV):

توصي وزارة الصحة السعودية القادمين للحج والعمرة هذا العام من كبار السن والمصابين بالأمراض المزمنة (أمراض القلب، أمراض الكلى، أمراض الجهاز التنفسي، مرض السكري) ومرضى نقص المناعة الخلقية والمكتسبة، وأمراض الأورام والحوامل والأطفال بتأجيل أداء مناسك الحج والعمرة لهذا العام؛ حرصاً على سلامتهم.

كما تنصح الوزارة بالتقيد بالإرشادات الصحية للحد من انتشار المرض والتي تتلخص في التالي:

أ- المتابعة على غسل اليدين بالماء والصابون أو المواد المطهرة، خصوصاً بعد السعال والعطاس.

ب- استخدام المناديل عند السعال أو العطاس والتخلص منها في سلة النفايات.

ج- المحاولة - قدر الإمكان - تجنب ملامسة العينين والأنف والفم باليد.

د - تجنب الاحتكاك المباشر بالمصابين وعدم مشاركتهم أدواتهم الشخصية.

هـ- لبس الكمامات خصوصًا في أماكن الازدحام.
و - المحافظة على النظافة الشخصية.

٢- أي إجراءات أخرى مستقبلية: في حال وجود حالة صحية أخرى طارئة - لا قدر الله - تثير قلقًا دوليًا، أو حدوث فاشيات لأمراض تخضع للوائح الصحية الدولية في أي دولة يفد منها حجّاج أو معتمرون، فإن السلطات الصحية بالمملكة قد تتخذ أي إجراءات احترازية إضافية تجاه القادمين من هذه الدول (لم يتم إدراجها ضمن الاشتراطات المذكورة أعلاه) بالتنسيق مع منظمة الصحة العالمية في حينه؛ بغرض تجنب انتشار العدوى بين الحجّاج والمعتمرين أو نقلها إلى بلدانهم.